

Dossier de presse - Novembre 2015

Prêt-à-Partir vers les Régions de France

#DESTINATION
RÉGIONS
FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ORGANISMES RÉGIONAUX DE TOURISME

SPORT ATTITUDE EN FRANCE

Contact Presse :

Sylvie Blin - T : 01 40 53 97 03 - sylvie@sylvieblin.com



Sport attitude en France



© Airfly

Le sport est bon pour la santé et le moral, on le sait ! Source de plaisir, les effets positifs sont immédiats. Antidote au stress, il dope les capacités intellectuelles et la bonne humeur. Une sensation de plénitude nous envahit.

En France, tous les sports sont possibles, toutes les passions sont assouvies, on pratique son sport préféré en savourant le moment. Les paysages sont idylliques, les équipements de pointe et les possibilités intarissables.

On choisit ainsi de descendre des rivières aux eaux translucides, randonner à pied ou à vélo dans les sous-bois, faire le plein d'adrénaline en VTT ou à ski dans des espaces XXL, pratiquer le surf sur les plus beaux spots et participer à des événements internationaux, des courses mythiques, des matches de haut niveau ou des rassemblements de passionnés...

Vous n'avez plus aucune excuse pour ne pas réserver votre prochain séjour passion en France...

www.destination-regions.org

> Rejoignez-nous sur Facebook :
<https://www.facebook.com/groups/685787501445760>

> Les informations contenues dans ce dossier sont issues des CRT

ALSACE

.....



© OT Kayserberg

Montée d'adrénaline au Lac Blanc !

Avis aux têtes brûlées, le Lac Blanc installé dans la vallée de Kayserberg, est un terrain de jeux à explorer sans modération, été comme hiver !

L'été, le bike parc est génial avec ses 7 pistes de descentes allant du petit ride tranquille en famille sur la Smooth ou la Easy (verte ou bleue) aux frissons garantis de la Flow ou de la Nuts (rouge ou noire).

Toutes les pistes sont bien shappées avec du flow, des walls, des passerelles dont une gigantesque toute fraîchement installée ! Bref, un paradis pour free-riders, avec un élément indispensable, le télésiège de Montjoie qui permet d'enchaîner rapidement les descentes !

L'hiver, rendez-vous pour le freestyle, avec modules ou « tables » pour faire monter l'adrénaline, sans oublier l'airbag freestyle, un gros coussin d'air qui permet de réceptionner skieurs et snowboarders qui souhaitent tenter le grand saut en toute sécurité !

Forfait journée adulte : 23 €

Une compétition nationale !

Avec ses pistes de XC, son bike parc reconnu au niveau international, 3^{ème} parc français en terme de fréquentation, le Lac Blanc accueillera en 2016, le Trophée de France des Jeunes Vététistes (TFJV) qui s'inscrit dans le cadre d'une formation pluridisciplinaire des jeunes compétiteurs.

Ils seront près de 450 jeunes, de 11 à 16 ans, à se mesurer autour de 5 épreuves pour défendre leur région.

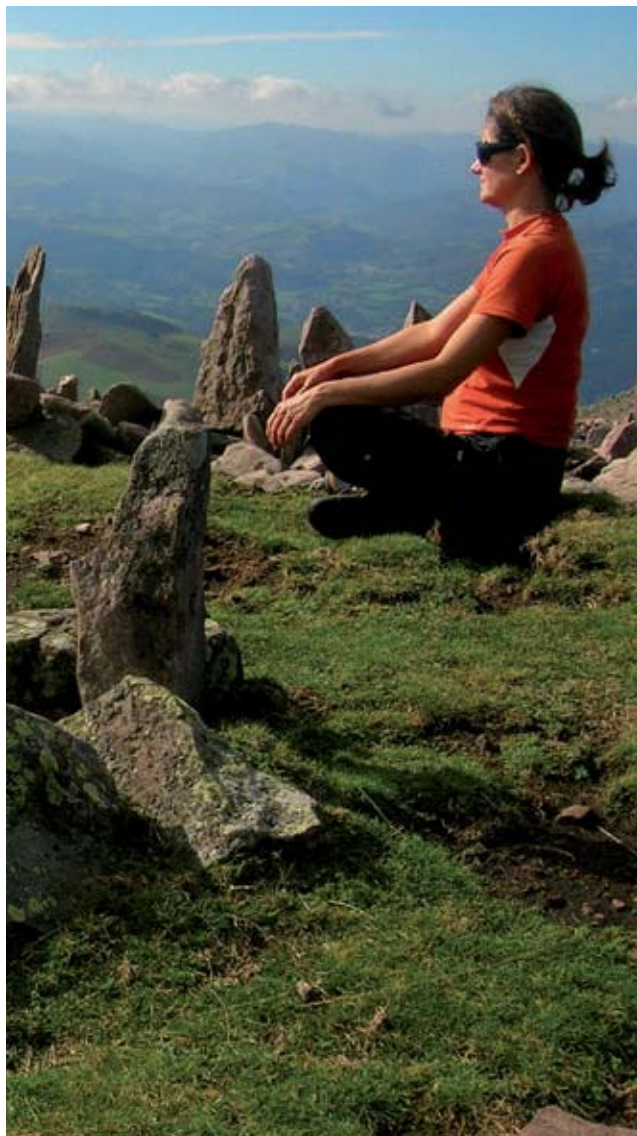
Au programme : relais par équipe, course d'orientation, trial, cross-country et descente au rythme d'une discipline par jour.

Les meilleurs vététistes français se retrouveront du 25 au 29 juillet prochains pour s'illustrer autour de performances sportives mais aussi vibrer à travers l'esprit d'équipe et enfin valoriser leur combativité pour défendre les couleurs de leur région !

www.lac-blanc.com

www.lacblanc-bikepark.com

AQUITAINE



© Bertrand Siess

Rando et Yoga en Terre Basque

L'agence Terre & Côte Basques organise des randonnées avec une initiation au yoga, accompagnées au Pays Basque avec un guide randonnée et enseignant de yoga. C'est un moment unique à partager en famille, à l'écoute de ses sensations personnelles et à travers des paysages remarquables et confidentiels.

Au départ d'Ainhoa, la randonnée permet de découvrir les montagnes environnantes à travers landes et pâturages, de longer les bords de la Nivelle avant de rejoindre un lieu insolite et ombragé approprié à la séance de yoga. Celle-ci permet de s'imprégner de la nature tout en allégeant le corps et l'esprit...

Chacun à son rythme et dans le respect du groupe, venez faire le plein de bien-être !

Les randonnées se font d'avril à octobre.

Inscriptions obligatoires avant 12h la veille dans tous les offices de tourisme du territoire et en ligne sur www.terreetcotebasques.com

T : 05 59 24 33 50

Adopter le look surfeur et rider comme un pro !

Envie de savoir surfer et de dompter les vagues comme les pros savent le faire ? Dans les Landes, de nombreuses écoles sont labellisées « Qualité Tourisme » et s'engagent dans une démarche rigoureuse de qualité.

Les écoles sont ouvertes d'avril à octobre, alors quel que soit son niveau et parce que l'été indien offre les plus beaux swells de l'année, on court vite s'inscrire à un cours ou séjours surf et on file se mettre à l'eau.

Pour vous plonger complètement dans l'ambiance surf, optez pour un séjour dans les Landes dans un hébergement « 100% SURF ».

www.surfinlandes.fr

Bordeaux accueille 5 matchs de l'EURO 2016, au sein d'un tout nouveau stade Le Stade Matmut Atlantique.

Une Fan Zone entièrement dédiée aux supporters sera installée du 10 juin au 10 juillet 2016 sur la place des Quinconces. Cet espace fédérateur et lieu de vie pour les amateurs de football accueillera également des animations sportives, un programme culturel et des concerts.

Retransmissions des 51 matchs de la compétition sur écran géant, ainsi que dans de nombreux bars et pubs.

T : 05 56 00 66 00

www.bordeaux-tourisme.com

AUVERGNE



© Joël Damase

En Auvergne, le vélo à assistance électrique... c'est fantastique !

L'Auvergne, terre de vélos, propose à ses visiteurs un panel de cols, de côtes et d'ascensions qui ne font pas le bonheur de tous ! Quand le vélo devient galère, la solution ? Louez un vélo à assistance électrique et partez sillonnez les reliefs auvergnats les plus rudes en se faisant plaisir.

Les VTT et vélos électriques permettent de s'attaquer par exemple au puy de Lassolas, à la montée de Salers, Murol, Saint-Nectaire, le lac Chambon...

En E-bike, le col de la Croix Morand et les fameux cols du Tour de France sont désormais accessibles à tous les cyclistes, même les amateurs.

A vos pédales 1, 2, 3 partez !

Une application mobile pour découvrir l'Auvergne à vélo électrique ou pas !

Auvergne Vélo est téléchargeable sur l'App Store Auvergne Vélo et Google Play Auvergne Vélo

L'Auvergne en tyrolienne, plus qu'à tester !

Commençons par la Tyrolienne géante à Super-Besse: S'envoler au-dessus de la station de Super-Besse été comme hiver : voilà la promesse de la tyrolienne Fantastique installée sur le massif du Sancy.

1 600 m de long, un dénivelé de 240 m, 120 km/h en vitesse de pointe, 45 m au-dessus du sol... Des caractéristiques vertigineuses pour faire le plein de sensations !

Plusieurs options : en duo, en solo à vous de choisir dans tous les cas la descente vaut le détour et vous vous en souviendrez !

Poursuivre par la plus haute tyrolienne du Massif central est en Livradois-Forez, à Prabouré ! La tyrolienne géante de Prabouré fonctionne elle aussi toute l'année, 100 m de haut, 800 m de long, 82 m de dénivelé, 80 km/h, une minute de descente. Autant de chiffres qui mettent l'eau à la bouche.

En hiver, c'est avec une paire de raquettes accrochées dans le dos que vous pourrez survoler la vallée de l'Ance enneigée en passant à 107 m au-dessus de la rivière. Une fois arrivé en bas une balade en raquette dans les sous-bois enneigés vous permettra de revenir au point de départ.

BOURGOGNE



© Alain Doire / Bourgogne Tourisme

Mise au green premium

« En Bourgogne, on y boit et on y mange bien », disait Madame de Sévigné... mais on y trouve aussi des golfs sublimes. La bonne idée pour se ressourcer cet hiver.

A deux pas de Beaune, de son hôtel-Dieu et ses vignobles désormais inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Golf de Levernois est le spot idéal pour taper la petite balle blanche.

Ce parcours 18 trous, niché au cœur des vignes est très technique avec ses 9 lacs et ses bunkers de sable blanc.

Et cerise sur le gâteau : l'Hostellerie de Levernois et son restaurant étoilés sont à deux pas des parcours.

<http://golfbeaune.fr> - www.levernois.com

On ne compte pas moins de 20 parcours de golf en Bourgogne, dont onze 18 trous.

Cet hiver, on se la coule douce sur les voies vertes

Renommée pour son patrimoine, ses douces collines, ses vignobles et sa gastronomie, la Bourgogne est aussi une destination vélo ludique, fun et sécurisée.

Le Tour de Bourgogne à vélo® propose de le découvrir grâce à un réseau de voies vertes unique en France. Le long de canaux ou dans les vignes, la Bourgogne est une destination vélo à la portée de tous. À tester sans hésitation pour une échappée belle à bicyclette.

www.la-bourgogne-a-velo.com

(Re)mise en forme avant le ski sur la GTM

La GTM... késako ? La Grande Traversée du Morvan est « the place to go » pour se remettre en forme avant les pistes enneigées.

Un dénivelé idéal, des paysages à couper le souffle, et la proximité de Paris en font la destination parfaite pour se remettre en jambes et respirer à pleins poumons, en un mot prendre soin de soi avant le ski.

Un bon coup d'adrénaline, d'Avallon à Autun en passant par Saulieu et les lacs du Morvan si beaux en hiver.

www.morvanvtt.fr

La GTM : 315 km de plaisir et de dénivelés

Le Morvan 2400 km de sentiers : 1^{er} « Espace VTT » de la FFC

Séjours clé en main : www.escapadegourmande.fr

CENTRE VAL DE LOIRE



© J. Damase / CRT Centre Val de Loire

D'immenses forêts, des milliers d'étangs, 3 Parcs Naturels Régionaux (Perche, Brenne et Loire-Anjou-Touraine) : la Région Centre-Val de Loire est le « terrain de jeu » idéal pour expérimenter, émouvoir, éveiller ses sens autour d'une balade à vélo ou à pied en pleine nature. Une véritable évasion à moins de deux heures de Paris !

Perche ou Brenne à vélo - la dolce vita à la campagne ou la vie sauvage !

D'un côté le Perche, ses petites routes tranquilles, son patrimoine vernaculaire et sa jolie campagne, de l'autre la Brenne, le « Pays des mille étangs » et sa nature à l'état brut !

Véritable réserve de la biodiversité, le Parc Naturel Régional de la Brenne abrite une flore et une faune exceptionnelles avec plus de 2 300 espèces animales dont la Cistude d'Europe. Dans les deux cas, une nature et des paysages préservés par le statut de Parc naturel régional.

On retrouve les boucles du Perche et de la Brenne sur : marandoavelo.fr

Idée d'hébergement : La Carrillière à La Gaudaine Longère typique du Perche, La Carrillière est le seul « Gîte Panda » WWF de la région Centre-Val de Loire.

www.la-carrilliere.fr

La Sologne – un territoire idéal pour les apprentis naturalistes !

Sur près de 500 000 hectares, dans la boucle de la Loire entre Gien et Blois, la Sologne compte quelques milliers d'étangs, tourbières, rivières et fossés, la classant zone humide d'intérêt international en Europe continentale.

Idée de séjour : Walk in Sologne propose une multitude d'activités pédestres encadrées : randonnées thématiques (faune, flore, forêt), marche nordique ou aquatique...

www.walkinsologne.com

Idée d'hébergement : Ethic Étapes à Romorantin-Lanthenay

Acteur incontournable du tourisme durable, cet Ethic Étapes labellisé par un Ecolabel Européen propose de nombreux programmes « nature et découverte » et différents types d'hébergement.

www.ethicetapes-sologne.com

CORSE

.....



© Massimo / Fotolia

Ludiques et spectaculaires : les Canyons de Bavella

En 15 ans, le canyoning a trouvé toute sa place au sein des activités touristiques de Corse. Le secteur de Bavella, base de cette expansion, est un secteur incontournable de la pratique du canyoning.

Le col de Bavella est situé à environ 1h15 de Porto Vecchio et de Propriano et à 1h30 de Bonifacio. De réputation internationale le secteur de Bavella regorge de rivières, de cascades et de piscines naturelles à l'eau translucide.

Trois circuits sont à découvrir :

- Le plus ludique :

Le Canyon de Pulischellu demande peu de marche et abonde en sauts et toboggans.

- Le plus spectaculaire :

Le canyon de Purcarraccia compte deux grands rappels de 40 m.

- Le plus sauvage :

Le canyon de la Vacca, est un canyon très encaissé, doté de nombreux rappels et de très beaux sauts.

Un Tour de rêve en Balagne

Située au nord-ouest, avec ses villages et son bord de mer, la Balagne offre plusieurs parcours cyclistes faciles ou très sportifs au départ de Calvi et de l'Île-Rousse.

Entre mer et montagne. Les circuits permettent une halte dans les plus beaux et plus anciens villages de Corse.

Plusieurs types de randonnée sont possibles : celles sans grande difficulté d'une quarantaine de kilomètres ou des circuits plus sportifs de près de 100 kilomètres avec un dénivelé conséquent.

Pour les accompagnants non cyclistes, de nombreuses randonnées pédestres et des activités culturelles et ludiques sont proposées.

www.balagne-corsica.com

CÔTE D'AZUR



© Alexandre Bermond

Côte d'Azur, terre de sport et d'aventure !

Il est utile de rappeler que l'histoire de la Côte d'Azur est liée à la pratique des sports dits élégants dès les années 1860 : nautisme, tennis, golf, ski ont été « importés » sur le littoral azuréen par les clientèles britanniques qui y venaient en villégiature.

Aujourd'hui, l'objectif touristique de la Côte d'Azur est de doubler sur son territoire, la part des touristes animés d'une motivation sportive estimée d'ores et déjà à 300 000 séjours.

Tout converge : La Côte d'Azur qui vient d'accueillir à Nice le Musée National du Sport, répertorie l'installation d'équipements sportifs ancrés dans le 3^{ème} millénaire ; comptabilise une quarantaine d'événements sportifs de haut-niveau chaque année ; des aménagements de territoires pour désenclaver les vallées et pour ouvrir le moyen et le haut-pays à la pratique de sports de pleine nature, des pistes et circuits dédiés à la pratique du vélo de toutes catégories (du vélo de route au VTT électrique), des investissements conséquents sur les stations de ski (véritables stations de montagne été comme hiver)...

Parallèlement, une offre touristique de qualité accompagne des événementiels inscrits dans les grands calendriers internationaux.

Le sport peut également permettre cette rencontre désirée par les touristes à la recherche d'expériences : découvrir les savoir-faire des territoires, s'approprier l'histoire des villes, villages et vallées avec les

habitants, s'émerveiller face aux paysages, la faune, la flore ou encore apprécier le patrimoine.

Parmi la quarantaine d'événements sportifs à dimension internationale, voici quelques incontournables :

Courir :

Le Marathon Nice-Cannes - Novembre

Ironman - Juin

Ultra-Trail® Côte d'Azur Mercantour - Septembre

Pédaler :

La Transvésubienne - Mai

Enduro World Series - Septembre

Skier :

De décembre à avril - 15 stations des Alpes-Maritimes

Sans oublier :

Les spectacles sportifs : cyclisme « le Paris - Nice », les Régates, les compétitions de tennis, équestres... qui se déroulent sur la Côte d'Azur.

Plus d'informations : www.cotedazur-tourisme.com

LANGUEDOC-ROUSSILLON



© Stefan van der Kamp

Des massifs montagneux, des fleuves et des rivières, des grands espaces naturels et un littoral préservé... c'est le décor idéal pour des vacances sportives de pleine nature et d'aventure.

Naturellement privilégiée, la destination Sud de France vous accueille des Pyrénées à l'Hérault, des Causses au bord de la Méditerranée, pour un cocktail de sports à pratiquer entre amis, en couple ou en famille.

Descendre des rivières en canoë, escalader des parois verticales, randonner dans des sous-bois enchanteurs à pied ou à VTT, glisser sur des lacs ou s'envoler dans les airs avec son kite... sous le soleil de Méditerranée, ici, les vacances, sont toniques.

En bordure du littoral, la voile, la planche à voile ou encore le kite-surf (inventé en Languedoc-Roussillon) sont autant d'invitations à pratiquer un tourisme actif et sportif. Des centres et équipements sportifs de grande qualité sont à la disposition des petits et des grands pour pratiquer ski nautique, funboard, plongée sous-marine, scooter des mers, char à voile, cerf volant, kayak de mer...

Des conditions météorologiques uniques, conjuguant vent et soleil, font de la destination Sud de France l'une des meilleures régions d'Europe pour ces activités !

Mondial du Vent, du 16 au 24 avril 2016 à Leucate

Des spots sublimes entre Méditerranée et étangs, 300 jours de tramontane par an, Leucate-La Franqui est l'endroit rêvé pour tout amateur de glisse et de vent. C'est aussi le lieu idéal pour organiser une compétition internationale qui rassemble chaque année au mois d'avril l'élite du kitesurf et du windsurf.

Plus d'information :

www.destinationsuddefrance.com/Sortir/Grands-venements/Mondial-du-Vent

Canyoning hivernal dans le canyon d'eau chaude

Le canyon d'eau chaude de Thuès les Bains dans les Pyrénées est le seul canyon alimenté par une source chaude qui vous permet de pratiquer l'activité même sous la neige. L'eau reste tempérée tout au long de la descente. Un must à découvrir entre deux sessions de ski.

Plus d'information :

www.destinationsuddefrance.com/Sejourner/Sejours-sur-mesure/L3411LAR000V500M1R-Canyoning-hivernal-dans-le-canyon-d-eau-chaude



LIMOUSIN



© Jérémie Fulleringer

Séjour Randonnée accompagnée au cœur du Plateau de Millevaches

15 et 20 kilomètres / jour, accompagnés par votre guide à la découverte de l'histoire et du patrimoine Limousin. Ce circuit Retrouvance, créé par l'Office National des Forêts se caractérise par la forte prédominance de l'eau qui abrite des espèces animales et végétales sensibles. Sur ce massif granitique à l'identité montagnarde affirmée, la moitié du territoire est occupée par la forêt, l'autre moitié présente des paysages ouverts riches marqués par les tourbières. Vos soirées chaleureuses se dérouleront dans des relais forestiers d'un excellent niveau de confort.

Côté cuisine, un intendant vous réglera de produits du terroir (foie gras, volailles, terrines...).

Séjour 6 jours / 5 nuits :
à partir de 580€ par personne
www.appaat-millevaches.com
T : 06 32 14 03 86
www.sejournelimousin.com

Du 100% nature au Trail Aquaterra ! 9 et 10 juillet 2016 à Bort-les-Orgues

Dans le cadre grandiose des gorges de la Dordogne, du barrage de Bort et du château de Val, terre et eau se mêlent harmonieusement pour cette manifestation d'exception !

Trails, randonnées pédestres et parcours VTT sont proposés pour sportifs accomplis ou débutants, pour compétiteur acharné ou simple amateur de balade et de nature.

www.trail-aquaterra.com

Course folle, La Déjantée, 24 septembre 2016 sur l'Île de Vassivière

Entre le trail, le parcours du combattant et le multiraid, cette course sportive déguisée de 12 km est surtout placée sous le signe d'une ambiance de folie.

L'objectif est de passer la quarantaine d'obstacles installés dans la boue, dans l'eau, en descente, en montée, dans les bois et d'atteindre l'arrivée !

www.ladejantee.com

A ne pas manquer dans l'agenda sportif 2016

Inédit ! Les Défis du sport : 1^{er} forum international du sport à Limoges du 20 au 22 avril 2016.

Limoges accueillera le Tour de France avec une arrivée des coureurs le 5 juillet 2016 depuis Tours, et un départ le 6 juillet vers le Lioran.

www.lesdefisdusport.org

LORRAINE



© Billiotte

En Lorraine, le sport se vit sous toutes ses formes version quatre saisons : sports d'hiver entre ski, raquettes ou snow canyoning ; randonnée à pied, à vélo, en VTT ; sports extrêmes comme le kitesurf sur le Lac de Madine, le snowkite sur les crêtes vosgiennes en hiver ou le parapente... Bref, la région constitue un vaste terrain de jeux pour les sportifs ! Sans oublier les compétitions internationales qui choisissent la Lorraine pour ses infrastructures et sites naturels exceptionnels...

www.tourisme-saintomer.com

Les sports d'hiver dans les Vosges

Bien positionné en terme de rapport qualité-prix, facile d'accès et offrant de nombreuses possibilités aux amateurs de glisse hivernale, le Massif des Vosges a de quoi séduire une clientèle large qui appréciera autant les propositions sportives que l'ambiance chaleureuse des villages de montagne.

Gérardmer, La Bresse et Ventron sont les trois principales stations sur le versant lorrain avec plus de 300 km de pistes tous niveaux confondus, un réseau de 300 enneigeurs et des remontées mécaniques modernes.

Nouveautés 2016 : un télésiège débrayable 6 places à Gérardmer et les 50 ans de la station La Bresse Hohneck !

Le paradis des randonneurs

Avec sa nature exceptionnelle et généreuse, la Lorraine se prête particulièrement à la randonnée sous toutes ses formes : à vélo sur les petites routes peu fréquentées de Meuse ou le long des 600 km de voies vertes, à pied sur la mythique Route des Crêtes pour jouir d'une vue panoramique sur les Vosges (longueur totale : 77 km) voire randonnée insolite avec un âne ou un lama !

Nouveauté : une appli gratuite spéciale cyclo pour découvrir les Vosges.

Au total 9 boucles de 30 à 120 km sont proposées.

www.bike.vosges.fr

Agenda des événements sportifs internationaux 2016

11 au 20 janvier : Championnat du monde de Handball masculin (phase préliminaire) à Metz.

28 et 29 mai : Coupe du monde de VTT à La Bresse, avec notamment Julien Absalon, natif des Vosges.

17 au 25 septembre : Open de tennis de Moselle.

MIDI PYRENEES



© B. Barriere / Collection Tourisme Gers - CDT 32

A vélo Midi-Pyrénées c'est beau !

Semaine Européenne du cyclotourisme 2016 à Auch (Gers)

RDV à Auch, cœur du Gers et de la Gascogne pour la 12^{ème} semaine européenne de cyclotourisme, du 9 au 16 juillet 2016.

2500 cyclotouristes européens issus principalement de France, de Belgique, du Portugal, d'Espagne, d'Ukraine, du Luxembourg et de Pologne.

Pendant une semaine, un ensemble de circuits (route, VTT, pédestre) et des animations permettent aux participants de découvrir les jolies routes du Gers.

Plus d'infos : www.auch-cyclo-2016.fr

Descente mythique en VTT : le Pic du Midi !

Le Pic du Midi, 2877 mètres d'altitude, ouvre ses pentes à la pratique du VTT en été. Une descente exceptionnelle dans un cadre de haute montagne, de plus de 1 800 mètres de dénivelé.

Accès au sommet en téléphérique, au départ de La Mongie avec deux montées en réservées chaque jour aux vététistes, du 1^{er} juillet au 30 septembre.

www.picdumidi.com

En savoir plus sur :

www.tourisme-hautes-pyrenees.com

Séjour Vélo Toulouse – Moissac, le long du Canal des Deux Mers

A deux ou en famille, partez à la découverte de trois Grands Sites de Midi-Pyrénées, tout en pédalant dans un cadre bucolique et sécurisé !

Au luxueux Moulin de Moissac, vous serez accueillis dans la tradition du Sud-Ouest et vous pourrez profiter d'un séjour entièrement organisé pour vous : dîner gastronomique, visite du cloître de Moissac avec audio guide, découverte du marché dominical, détente dans le magnifique spa voûté du Moulin et retour en train à Toulouse. Itinérance douce et bien-être à partir de 116 € par personne.

Des forfaits avec la location de vélo sont disponibles sur : www.tourisme-tarnetgaronne.fr

NORD-PAS DE CALAIS



© Eric Desauvais / CRT Nord Pas de Calais

Le Nord-Pas de Calais au cœur de l'UEFA Euro 2016

L'UEFA Euro 2016 se tiendra en France, du 10 juin au 10 juillet 2016. Dix stades accueilleront la compétition, dont deux en Nord-Pas de Calais : le stade Pierre-Mauroy, « le Grand Stade », à Villeneuve d'Ascq et le stade Bollaert-Dellelis à Lens.

Inauguré en 2012, le stade Pierre Mauroy peut accueillir jusqu'à 50 000 spectateurs pour des matchs de football, rugby ou des concerts. Le LOSC y joue à domicile. Il peut aussi être configuré en Arena pour accueillir d'autres événements sportifs, comme récemment la Coupe Davis de tennis ou l'Euro de basket.

Six rencontres de l'Euro 2016 se joueront au stade Pierre Mauroy (4 matchs de poule dont un avec la France, un 1/8^e de finale et un 1/4 de finale). Pour vous mettre dans l'ambiance avant la compétition, découvrez les coulisses du stade : tribunes, espaces VIP, espaces presse, vestiaires du LOSC...

Le stade Bollaert-Dellelis de Lens a lui été entièrement rénové pour pouvoir recevoir cette compétition internationale, avec 3 matchs de poule et un 1/8^e de finale au programme. D'ici là, l'Office de Tourisme de Lens-Liévin proposera des visites de l'antre du RCL.

www.stade-pierre-mauroy.com
www.rclens.fr

Séjour Bed and Kite sur la Côte d'Opale

Découvrez la glisse, progressez, devenez autonomes... Venez pratiquer le kitesurf en Nord-Pas de Calais, sur les meilleurs spots au cœur de la Côte d'Opale. Vous serez encadré par un moniteur, avec deux cours d'initiation au programme, pour apprendre à piloter et appréhender la glisse. Bénéficiez d'une pédagogie individualisée pour optimiser votre courbe de progression. Sensations fortes garanties !

Découvrez la baie de Wissant au cœur du magnifique site des Deux Caps, classé Grand Site de France. Vous serez hébergé au Gîte du moulin à Marquise, entre Boulogne-sur-Mer et Calais, à 15 mn des sites de pratique (Wissant, Ambleteuse, Pointe aux Oies, Escalles, Equihen...).

Autres activités proposées : mountainboard, stand-up paddle et cerfs-volants.

Formule tout compris : 550 € pour 2 personnes (mars à novembre)

1 nuit en gîte à Marquise à 15 mn de tous les spots, 2 cours de Kite Surf chacun, tout le matériel est fourni : ailes, casque, gilet, combinaison, harnais.
www.bedandkite.fr

NORMANDIE



© Airfly

Le Mont-Saint-Michel accueille le Grand Départ du Tour de France 2016

Un écrin grandiose pour une course mythique ! Le Grand Départ du Tour de France 2016 aura lieu au pied du Mont-Saint-Michel le samedi 2 juillet pour la 1^{ère} étape qui traversera le Cotentin jusqu'à Utah Beach (Sainte-Marie-du-Mont).

Le lendemain, les cyclistes s'élanceront de Saint-Lô jusqu'à Cherbourg, le long de la Côte des Isles, pour la 2^{ème} étape. La station balnéaire de Granville accueillera le départ de la 3^{ème} étape le 4 juillet.

Du grand spectacle en perspective et l'occasion de (re)découvrir la Normandie, une région particulièrement adaptée aux amateurs de la petite reine avec ses 500 km aménagés en voies vertes et ses grands itinéraires vélos (la Véloscénie Paris-Le Mont-Saint-Michel, la Vélo Francette, la véloroute des Plages du Débarquement au Mont-Saint-Michel, l'Avenue Verte Londres-Paris, le Tour de Manche...).

www.tourdefrance-manche.fr
www.normandie-tourisme.fr/velo

Nouveau : s'envoyer en l'air dans une soufflerie mobile

Ouvert depuis juin 2015 à Caen, Airfly offre de nouvelles sensations fortes avec sa soufflerie mobile à hautes performances qui crée les conditions authentiques d'une chute libre sans parachute et sans avion.

Cette soufflerie, unique en France et en Europe, reproduit les sensations d'une chute dans un « tunnel » où souffle un vent vertical à plus de 250 km/h.

Plus qu'une simulation de saut en parachute, une séance en soufflerie est identique en termes de sensations de vol, à la chute libre à partir d'un avion, l'appréhension du vide en moins.

Pour tout public dès 5 ans
A partir de 59 €
www.airfly.fr

Survoler la Vallée des Impressionnistes en avion

Culture et activité à sensations... Un mélange des styles original qui permet de prendre de la hauteur à bord d'un avion et de découvrir, vus du ciel, les sites qui ont tant inspiré les peintres impressionnistes : la vallée de l'Eure, la ville de Vernon, le village de Giverny, les rivages de la Seine...

Une occasion unique de vivre l'impressionnisme autrement à la veille du Festival Normandie Impressionniste 2016 (16 avril -26 sept).

Vol de 35 minutes
A partir de 129 € par personne
www.avionnormandie.com